

Trainermeeting mit Jamal Measara, Mohamed Abu Wahib & Fritz Oblinger



Samstag, 23. März 2019

Ort Ingolstadt |

UE für Übungsleiter: Ja

Für Vereinstrainer, Dojoleiter
und alle interessierten Karatekas

23.März 2019 in Ingolstadt-Oberhaunstadt
mit Jamal Measara, Mohammed Abu Wahib, Fritz Oblinger

Ort: Turnhalle am Sportheim, 85055 Ingolstadt, Weckenweg 27

AV: TSV Ober-,Unterhaunstadt, Fabian Stinglwagner, Tel. 08458/ 3929903 info@karate-oberhaunstadt.de
Bayerischer Karate Bund e.V., Fritz Oblinger, Tel. 0173/ 3853900, BKB.Oblinger@kabelmail.de

Trainingsplan: Halle 1 // Halle 2

10.00-11.15 J.Measara (Kobudo Bo) / F.Oblinger (Oyo Anwendung)

11.30-12.45 M.A.Wahib (Kata) / J.Measara (Okinawa Karate)

12.45-13.30 Mittagspause

13.30-14.45 J.Measara (Okinawa Karate) / M.A.Wahib (Kata)

15.00-16.15 M.A.Wahib (Kata) / F.Oblinger (Kyusho Jitsu)

Trainingsinhalte: Taktischer Aufbau von Trainingseinheiten mit Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten

Lizenzverlängerungen: alle Trainer (5 UE)

Gebühr: trägt der BKB

Veranstalter, Ausrichter und Seminarleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab