

Karate Sommercamp für Kinder 2019

Wo und Wann?

Tassilostrasse 15, 84518 Garching vom 28.-30. Juni

Wer?

Kinder und Jugendliche von 6 – 15 Jahren

Kosten?

Kinder/Jugend 49€, Betreuer/Eltern 30€

Frühstück, Mittag und Abendessen inkl. alkoholfreier Getränke, Camp T-Shirt, Urkunde, Eintritt ins Freibad, Zelten vor Ort

Anmeldung:

Anmeldung bis 08.06.2019

www.shorin-ryu.de/seminare

Info: karate@tus-alztal-garching.de



Freitag		
14:00	Anreise und Zeltaufbau	
16:45	Begrüßung	
17:00-18:00	Gemeinsames Training	
18:15-19:15	Seisan	Claudia
	Fukyukata San	Oliver
	Bo Hojo Undo	Hans
19:30-20:30	Abendessen	
20:30-22:00	Nachtwanderung	
22:30	Nachtruhe	

Samstag		
7:30-8:30	Frühstück	
9:00-10:00	Meisterschaftstraining Kata Karate	Manfred
	Fukyukata Ni	Siegi
	Ippon Kumite	Claudia
10:15-11:15	Jiyu Ippon Kumite	Manfred
	Fukyugata	Hans
	Karate Prüfungsvorbereitung	Oliver
11:30-12:30	Jiyu Kumite	Siegfried
	Kumibo	Hans
	Karate Prüfung	Oliver
12:30	Mittagessen	
14:00-16:00	Sommercamp Cup Karate Kata	
16:00-19:00	Schwimmbad Besuch mit Arschbomben-Contest	
19:00-20:30	Abendessen	

Sonntag		
8:00-9:00	Frühstück	
9:30-10:30	SV und Gewaltprävention	Manfred
	Kata Wansu	Claudia
	Zenshin Kotai	Oliver
10:45-12:00	Gemeinsames Abschlusstraining	