

INTERNATIONAL OKINAWA KARATE & KOBUDO SOMMERCAMP 2019



Sommercamp für Jugend und Erwachsene mit Sensei Kato

Wann: 12.-14.7.2019 (Freitag bis Sonntag)

Ort: Freizeitzentrum Abensberg
Aumühlstraße 1
93326 Abensberg

Kosten: Early Bird (bis 31.5.) 120€ / 50€ (Begleitperson/ nur Verpflegung)
Normalpreis (bis 15.6.) 140€ / 60€ (Begleitperson/ nur Verpflegung)
Last Minute (bis 30.6.) 170€ / 70€ (Begleitperson/ nur Verpflegung)

Sonstiges: - Kampfrichterlehrgang 30€/ Einheit (2 Einheiten = Dan-Anwärter-LG)
- Prüferlizenz-Lehrgang 30€ (Verlängerung und Prüfung bei Neuerw.)
- Prüfung bis 1. Kyu

Anmeldung: über www.bavarians-best-open.de

Kontakt: I.berchtold@shorin-ryu.de

Freitag		
13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Anreise und Zeltaufbau	
15 ⁰⁰ -16 ³⁰	Kampfrichter-LG Teil I	Donhauser
	Prüferlizenz-LG Karate und Kobudo Teil I (Praxis/Theorie)	Measara, Bachhuber
17 ⁰⁰ -18 ³⁰	Begrüßung & gemeinsames Training	Kato
Ab 19 ³⁰	Abendessen	

Samstag		
7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	Frühstück	
8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	Black Belt Training Kobudo	Bachhuber
9 ¹⁵ -10 ³⁰	Prüfungsvorb.-LG Karate (Anf./Mittelst./Fortgeschr.)	Rabl, Aschenbrenner, Reiter
	Bunkai Bo vs. Sai	Wiendl, Herzog
	Ippon Kumite mit Weiterführung	Zacherl, Körper
	Jo No Kata	Bachhuber, Altendorfer
10 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	Prüfungsvorb.-LG Kobudo (Anf./Mittelst./Fortgeschr.)	Wiendl, Altendorfer, Herzog
	Karate Kata Bunkai	Kato
	Frauen Training	Reiter
	Shi Shi No Kun	Bachhuber, Riess
12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Mittagspause	
14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Kata Seisan	Kato
	Kobudo Prüfung bis 1. Kyu (Prüferlizenz Teil II)	Herzog
	Kampfrichter-LG Teil II	Donhauser
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Kaffeepause	
16 ⁰⁰ -17 ¹⁵	Kata Wettkampf Training	Pfeiffer
	Karate Prüfung bis 1. Kyu (Prüferlizenz Teil III)	Bachhuber
	Kata Kusanku	Kato
	Ni Chou Sai	Wiendl, Aschenbrenner
	Senioren Training	Rabl, Altendorfer
17 ³⁰ -19 ³⁰	Karate und Kobudo Kata Turnier	
Ab 20 ⁰⁰	Abendessen	

Sonntag		
7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	Frühstück	
8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	Black Belt Training Karate	Measara, Kato
9 ¹⁵ -10 ³⁰	Wettkampftraining Kumite	Pavlinovic
	Kihon Renshu	Kato
	Shiu Shi No Kun Renzoku Bunkai	Altendorfer, Riess
10 ⁴⁵ -12 ⁰⁰	Abschlusstraining	Kato
Ab 12 ⁰⁰	Verabschiedung & Zeltabbau	