



Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

KCSO – Nachrichten 05/19

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

1. Vorsitzender Steinger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcssev.de www.kcssev.de

Aktualisierungsdatum: ->1<- 23.07.2019

August 2019		
1	Do	Sommerferien (kein Training)
2	Fr	
3	Sa	Sommerferien (kein Training)
4	So	
5	Mo	
6	Di	Ferienprogramm der Stadt Osterhofen mit Karate Schnuppertraining in der Hallenbad Turnhalle (Anmeldung erforderlich) siehe Ausschreibung 9:00 - 9:55 Uhr Kinder 5-7 Jahre 10:00 - 10:55 Uhr Schüler 8-12 Jahre 11:00 - 11:55 Uhr Jugendliche 13-18 Jahre
7	Mi	
8	Do	Karatetraining --> Treffpunkt vor der Realschulturnhalle Das Training findet bei jedem Wetter statt (Duschen möglich) 18:00-18:55 Uhr Kinder und Schüler 5-13 Jahre 19:00-20:15 Uhr Jugendliche-Erwachsene-Gesundheitssport
9	Fr	
10	Sa	Sommerferien (kein Training)
11	So	
12	Mo	
13	Di	Sommerferien (kein Training)
14	Mi	
15	Do	Sommerferien (kein Training)
16	Fr	
17	Sa	Sommerferien (kein Training)
18	So	
19	Mo	
20	Di	Sommerferien (kein Training)
21	Mi	
22	Do	Sommerferien (kein Training)
23	Fr	
24	Sa	Sommerferien (kein Training)
25	So	
26	Mo	
27	Di	Sommerferien (kein Training)
28	Mi	
29	Do	Sommerferien (kein Training)
30	Fr	
31	Sa	Sommerferien (kein Training)

September 2019		
1	So	
2	Mo	
3	Di	Sommerferien (kein Training)
4	Mi	
5	Do	Sommerferien (kein Training)
6	Fr	
7	Sa	Sommerferien (kein Training)
8	So	KCSEV Fahrradtour für alle Altersgruppen (Ausschreibung folgt)
9	Mo	
10	Di	** Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:30 Uhr
11	Mi	
12	Do	## Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Kobudo Training ab 14 Jahre 20:15-21:00 Uhr
13	Fr	
14	Sa	Karatetraining Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
15	So	
16	Mo	
17	Di	** Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:30 Uhr
18	Mi	
19	Do	## Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Kobudo Training ab 14 Jahre 20:15-21:00 Uhr
20	Fr	
21	Sa	Karatetraining Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
22	So	
23	Mo	
24	Di	** Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:30 Uhr
25	Mi	
26	Do	## Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Kobudo Training ab 14 Jahre 20:15-21:00 Uhr Karate Stammtisch (Ort wird im Training bekanntgegeben) ab 20:40 Uhr
27	Fr	
28	Sa	Karatetraining Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
29	So	KCSEV Herbstfest ab 14:00 im Kolpinghaus Osterhofen (Ausschreibung folgt)
30	Mo	

Realschulturnhalle Osterhofen, Seewiesen 10	
Dienstag	Donnerstag
** Training, Schüler ab weiß, Jugend & Erwachsene ab weißgelb	## Donnerstagstraining
Schüler Neueinsteiger (9-13Jahre) 17:30–18:30 Uhr	Kinder Neueinsteiger 5 - 8 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Schüler weiß + weißgelb (9-13Jahre) 17:30–18:30 Uhr	Kinder weiß 0 (5 - 8 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Schüler gelb Grundstufe (9-13 Jahre) 17:30-18:30 Uhr	Kinder ab weißgelb, gelb, orange, grün 5 - 8 Jahre 17:50 - 18:45 Uhr
Schüler Fortgeschrittene und Auswahl (9-13Jahre) 17:30-18:45 Uhr	Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 18:45 – 20:15 Uhr
Jugendliche Neueinsteiger (14 - 17 Jahre) 18:30 – 19:30 Uhr	\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 19:00 – 20:15 Uhr
Jugend ab weißgelb (14 - 17 Jahre) 18:30 - 19:30 Uhr	\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20:15 Uhr
Erwachsene ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr	
Donnerstags Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:15-21:00 Uhr	
Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen	
Jugend ab weiß1 (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Erwachsene ab weiß1 (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Schüler ab weiß-gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr