

Karate für Kinder/Schüler

5 - 13 Jahre



Trainingszeiten Neueinsteiger Kinder 5 – 8 Jahre
Donnerstag: 16:50 – 17:50 Uhr

Trainingszeiten Neueinsteiger Schüler 9 – 13 Jahre
Dienstag: 17:15 – 18:20 Uhr

Karate für Jugendliche und Erwachsene

14 - 17 Jahre
ab 18 Jahre



Trainingszeiten Neueinsteiger Jugendliche 14 – 17 Jahre
Dienstag: 18:30 – 19:30 Uhr

Trainingszeiten Neueinsteiger Erwachsene ab 18 Jahre
Donnerstag: 19:00 – 20:15 Uhr

Gesundheitssport

mit Elementen aus dem Karate



**Trainingszeiten Neueinsteiger Gesundheitssport
ab ca. 40 Jahre**
Donnerstag: 18:45 – 20:15 Uhr