



KCSO – Nachrichten 04/21 & 01/22

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

1. Vorsitzender Steininger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->1<- 25.11.2021

.Dezember 2021

1	Mi	
2	Do	## Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Kobudo Training ab 14 Jahre 20:15-21:00 Uhr
3	Fr	
4	Sa	Karatetraining Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
5	So	
6	Mo	
7	Di	** Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:30 Uhr & Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 14 Jahre 20:15 -21:05 Uhr
8	Mi	
9	Do	## Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Kobudo Training ab 14 Jahre 20:15-21:00 Uhr
10	Fr	
11	Sa	Karatetraining Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
12	So	
13	Mo	
14	Di	** Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:30 Uhr
15	Mi	
16	Do	## Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Kobudo Training ab 14 Jahre 20:15-21:00 Uhr
17	Fr	
18	Sa	9:00 Uhr Karateprüfung Hallenbad nur mit Einladung
19	So	
20	Mo	
21	Di	** Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:30 Uhr
22	Mi	
23	Do	Karatetraining mit Vorführungen für alle Gruppen Ki-Sch ab 17:00 Uhr (siehe Ausschreibung) \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Weihnachtsfeier ab 14 Jahre ab 20:45 Uhr
24	Fr	Heiliger Abend
25	Sa	1. Weihnachtstag Weihnachtsferien (kein Training)
26	So	2. Weihnachtstag
27	Mo	
28	Di	Weihnachtsferien (kein Training)
29	Mi	
30	Do	Weihnachtsferien (kein Training)
31	Fr	Silvester

.Januar 2022

1	Sa	Neujahr Weihnachtsferien (kein Training)
2	So	
3	Mo	
4	Di	Weihnachtsferien (kein Training)
5	Mi	
6	Do	Heiligen drei Könige-- Weihnachtsferien (kein Training)
7	Fr	
8	Sa	Weihnachtsferien (kein Training)
9	So	
10	Mo	
11	Di	** Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:30 Uhr
12	Mi	
13	Do	## Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Kobudo Training ab 14 Jahre 20:15-21:00 Uhr
14	Fr	
15	Sa	Karatetraining Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
16	So	
17	Mo	
18	Di	** Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:30 Uhr
19	Mi	
20	Do	## Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Kobudo Training ab 14 Jahre 20:15-21:00 Uhr
21	Fr	
22	Sa	Karatetraining Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
23	So	
24	Mo	
25	Di	** Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:15 Uhr
26	Mi	
27	Do	## Karatetraining Realschulturnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Karate Stammtisch (Ort wird im Training bekanntgegeben) ab 20:40
28	Fr	
29	Sa	Karatetraining Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
30	So	
31	Mo	

Realschulturnhalle Osterhofen, Seewiesen 10

Dienstag
** Training, Schüler ab weiß, Jugend & Erwachsene ab weißgelb
Schüler Neueinsteiger (9-13Jahre) 17:30–18:30 Uhr
Schüler weiß + weißgelb (9-13Jahre) 17:30–18:30 Uhr
Schüler gelb Grundstufe (9-13 Jahre) 17:30-18:30 Uhr
Schüler Fortgeschrittene und Auswahl (9-13Jahre) 17:30-18:45 Uhr

Jugendliche Neueinsteiger (14 - 17 Jahre) 18:45 – 20:15 Uhr
Jugend ab weißgelb (14 - 17 Jahre 18:30 - 19:30 Uhr

Erwachsene ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr
--

& Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 14 Jahre 20:15 -21:05 Uhr

Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen

Erwachsene (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Jugend ab weiß1 (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr

Donnerstag

Donnerstagstraining
Kinder Neueinsteiger 5 - 8 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder weiß 0 (5 - 8 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder ab weißgelb, gelb, orange, grün 5 - 8 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr

Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 18:55 – 20.15 Uhr
--

\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 19:00 – 20:15 Uhr

\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20:15 Uhr

Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:20-21:10 Uhr
--

Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Schüler ab weiß-gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr