



KCSO – Nachrichten 05/22

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

1. Vorsitzender Steininger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->1<- 19.07.2022

August 2022	
1	Mo
2	Di Sommerferien (kein Training)
3	Mi
4	Do Ferienprogramm der Stadt Osterhofen mit Karate Schnuppertraining in der Hallenbad Turnhalle 9 Uhr 5-8 Jahre, 10Uhr 9-12 Jahre, 11 Uhr 13-18 Jahre (siehe Ausschreibung) Karatetraining Treffpunkt vor der Markus Stöger Halle 18-19 Uhr Kinder und Schüler alle 19:15-20:15 Uhr Jugendliche ab 13 Jahre und Erwachsene ab 20:30 Uhr Budostammtisch (Info per WhatsApp)
5	Fr
6	Sa Sommerferien (kein Training)
7	So
8	Mo
9	Di Sommerferien (kein Training)
10	Mi
11	Do Sommerferien (kein Training)
12	Fr
13	Sa Sommerferien (kein Training)
14	So
15	Mo
16	Di Sommerferien (kein Training)
17	Mi
18	Do Sommerferien (kein Training)
19	Fr
20	Sa Sommerferien (kein Training)
21	So
22	Mo
23	Di Sommerferien (kein Training)
24	Mi
25	Do Sommerferien (kein Training)
26	Fr
27	Sa Sommerferien (kein Training)
28	So
29	Mo
30	Di Sommerferien (kein Training)
31	Mi

September 2022	
1	Do Sommerferien (kein Training)
2	Fr
3	Sa Sommerferien (kein Training)
4	So
5	Mo
6	Di Sommerferien (kein Training)
7	Mi
8	Do Sommerferien (kein Training)
9	Fr
10	Sa Sommerferien (kein Training)
11	So
12	Mo
13	Di **Karatetraining Markus Stöger Halle ab 17:30 Uhr && Kobudotraining Hallenbad Turnhalle 20:20-21:20
14	Mi
15	Do ## Karatetraining Markus Stöger Halle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 18:45 Uhr
16	Fr
17	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
18	So
19	Mo
20	Di **Karatetraining Markus Stöger Halle ab 17:30 Uhr && Kobudotraining Hallenbad Turnhalle 20:20-21:20
21	Mi
22	Do ## Karatetraining Markus Stöger Halle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 18:45 Uhr
23	Fr
24	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
25	So Radtour des KCSEV (siehe Ausschreibung)
26	Mo
27	Di **Karatetraining Markus Stöger Halle ab 17:30 Uhr && Kobudotraining Hallenbad Turnhalle 20:20-21:20
28	Mi
29	Do ## Karatetraining Markus Stöger Halle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 18:45 Uhr Budostammtisch ab 20:30 Uhr (Info per WhatsApp)
30	Fr

Trainingsort : Dienstag & Donnerstag Markus-Stöger Halle Osterhofen, Seewiesen 16

Dienstag

** Training, Schüler ab weiß, Jugend & Erwachsene ab weißgelb
Schüler ab orange (9-13 Jahre) 17:30-18:30 Uhr
Schüler Fortgeschrittene und Auswahl (9-13Jahre) 17:30-18:45 Uhr
Jugendliche Neueinsteiger (14 - 17 Jahre) 18:45 – 20:00 Uhr
Jugend ab weißgelb (14 - 17 Jahre 18:30 - 19:30 Uhr
Erwachsene ab gelb (ab 18 Jahre) 18:45 - 20:00 Uhr
&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:20-21:20 Uhr
Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen
Erwachsene (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Jugend ab weiß1 (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Erwachsene ab weiß1 (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Weihnachtsfeier Jugend & Erwachsene

Donnerstag

Donnerstagstraining
Kinder und Schüler Neueinsteiger 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 13 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb, gelb, orange 5 - 12 Jahre 17:50 - 18:40 Uhr
Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 18:45 – 20:00 Uhr
\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 18:45 – 20:00 Uhr
\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 18:45 – 20:00 Uhr
Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Schüler ab weiß-gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr