

KARATE SOMMERCAMP 2022



DATUM | ORT

Fr-So | 8.-10.7.2022

Freizeitzentrum Abensberg | Aumühlstraße 1 | 93326 Abensberg

TRAINER

Hanshi Jamal Measara, 9. Dan DKV-Karate

Sensei Werner Bachhuber, 6. Dan Karate Renshi

Sensei Oliver Riess, 6. Dan Karate Renshi

Sensei Manfred Rabl, 5. Dan Karate

Sensei Günther Schmid, 5. Dan Karate

Sensei Altendorfer Herbert, 4. Dan Karate

Sensei Daniel Herzog, 4. Dan Karate

ANMELDUNG | GEBÜHREN

Anmeldung:

Online über <https://www.budo-akademie-muenchen.de/terminliste> (Weiterleitung auf Eversports)

Meldeschluss: 1. Juli

Kostenlose Stornierung bis zum Meldeschluss über Eversports möglich, danach 100% Stornogebühr!

Gebühr:

- 99 € je Teilnehmer incl. Verpflegung (Erfolgt bei Anmeldung über Eversports)
- Optional Kampfrichter-Lehrgang 30€ (bar vor Ort)
- Optional Prüfer-Lizenz-Lehrgang Karate 40 € (bar vor Ort)

Zur Pflege der Gemeinschaft ist die Teilnahme an der Gemeinschaftsverpflegung verbindlich. Eine Buchung von Einzeltagen ist nicht vorgesehen.

Achtung!

Die Anmeldung zur Kyu-Prüfung muss separat über www.shorin-ryu.de vorgenommen werden!

Prüfungsmarken und -Urkunden müssen bis incl. 4. Kyu selbst mitgebracht werden.

VERPFLEGUNG (NORMAL | VEGETARISCH)

- Freitag | Abendessen:
 - Nudeln mit Meeresfrüchten
 - Nudeln mit Gemüse
- Samstag | Frühstück:
 - Buffet (Semmeln, Aufstriche, Wurst, Käse etc.)
- Samstag | Mittagessen:
 - Hackfleisch-Lasagne
 - Gemüse-Lasagne
- Samstag | Abendessen:
 - Buffet
- Sonntag | Frühstück:
 - Buffet (Semmeln, Aufstriche, Wurst, Käse etc.)

Zuzüglich Getränke sowie Kaffee und Kuchen auf eigene Kosten.

Freitag			
14.30	Eintreffen, Registrierung		
15.00-16.30	SRS-Kampfrichter-LG		
17.00-18.00	Gemeinsames Training		
18.15-19.15	Training für Senseis (nur für Senseis mit eigenem Dojo ab 2. Dan)		
19.30	Abendessen		
Samstag			
07.00-08.30	Frühstück		
08.30-09.15	Yudansha Keiko (nur Schwarzgurte) Tokokumine No Kun / Chinto Bunkai		
09.30-10.30	Kihon Bunkai Anfänger Level Weiß- bis Grüngurt	Kihon Bunkai Mittelstufe Level ab Blaugurt	
10.30-11.00	Pause		
11.00-11.45	Kihon Renshuho (Grundschulübungsformen) Anfänger Level Weiß- bis Orangegurt	Kihon Renshuho (Grundschulübungsformen) Mittelstufe Level Grün- bis Violettgurt	Kihon Renshuho (Grundschulübungsformen) Mittelstufe Level ab Braungurt
11.45-13.45	Mittagessen		
13.45-14:30	Neue Kihon und Kontrolle Weiß- bis Orangegurt	Neue Kihon und Kontrolle Grün- bis Violettgurt	Bunkai aus Katas ab Braungurt
14.30-16.00	Kaffeepause		
16.45 – 17.30	Ippon Kumite Weiß – Grüngurt	Ippon Kumite Renzoku Blau- Braungurt	Ippon Kumite Renzoku ab Schwarzgurt
18.15 – 19.15	Kyu-Prüfung	Praxis für Prüfer-Lizenz	
19.15	Abendessen		
Sonntag			
07.00-08.45	Frühstück		
08.45-09.45	Gemeinsames Keiko (Gatami Waza von Ippon Kumite)		
10.15-11.00	Kata Bunkai Renzoku Weiß- bis Violettgurt	Bunkai ab Braungurt	
11.15-12:00	Senseis Choice Weiß- bis Violettgurt	Senseis Choice ab Braungurt	
12.15 Uhr	Übergabe der Dan-Urkunden aus Okinawa Verabschiedung		

Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur späteren Veröffentlichung von Fotos und Filmen erteilt.

Veranstalter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.