



# KCSO – Nachrichten 06/22

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V.  
Osterhofen

1. Vorsitzender Steininger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

**Aktualisierungsdatum: ->2<- 11.10.2022**

Oktober 2022		
1	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
2	So	
3	Mo	
4	Di	**Karatetraining Markus Stöger Halle ab 17:30 Uhr && Kobudotraining Hallenbad Turnhalle 20:20-21:20
5	Mi	
6	Do	## Karatetraining Markus Stöger Halle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 18:45 Uhr
7	Fr	
8	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
9	So	
10	Mo	
11	Di	**Karatetraining Markus Stöger Halle ab 17:30 Uhr && Kobudotraining Hallenbad Turnhalle 20:20-21:20
12	Mi	
13	Do	## Karatetraining Markus Stöger Halle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 18:45 Uhr
14	Fr	
15	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
16	So	
17	Mo	
18	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30-21:30
19	Mi	
20	Do	## Karatetraining Markus Stöger Halle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 18:45 Uhr
21	Fr	
22	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
23	So	
24	Mo	
25	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30-21:30
26	Mi	
27	Do	## Karatetraining Markus Stöger Halle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport ab 18:45 Uhr
28	Fr	
29	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
30	So	
31	Mo	

November 2022		
1	Di	Herbstferien (kein Training)
2	Mi	
3	Do	Herbstferien (kein Training)
4	Fr	
5	Sa	Herbstferien (kein Training)
6	So	
7	Mo	
8	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr <b>Jugendraum</b> && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30-21:30
9	Mi	
10	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Kolpinghaus od Stöger Halle (Info am Mittwoch) \$\$ Gesundheitssport ab 18:45 Uhr (Info am Mittwoch)
11	Fr	
12	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
13	So	
14	Mo	
15	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr <b>Jugendraum</b> && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30-21:30
16	Mi	
17	Do	<b>vermutlich kein Training WhatsApp Info vom Mittwoch abwarten</b>
18	Fr	
19	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
20	So	
21	Mo	
22	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30-21:30
23	Mi	
24	Do	<b>vermutlich kein Training WhatsApp Info vom Mittwoch abwarten</b>
25	Fr	
26	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
27	So	
28	Mo	
29	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30-21:30
30	Mi	

Trainingsorte : Markus-Stöger Halle, Hallenbad Turnhalle, Kolpinghaus Saal oder Jugendraum Osterhofen, Seewiesen

**Das Donnerstags Training im November ist von verschiedenen gegebenheiten abhängig, deshalb wird 1 - 2 Tage vorher per WhatsApp oder SMS informiert, wo, wann und ob überhaupt Training ist.**

## Dienstag Kolpinghaus Saal/ Jugendraum/ Hallenbad Turnhalle

<b>**Dienstagstraining</b>
** Training, Schüler ab weiß, Jugend & Erwachsene ab weißgelb
Schüler Kolpinghaus (9-13 Jahre) 18:15-19:15 Uhr
Schüler Markus Stöger Halle (9-13Jahre) 17:30-18:45 Uhr
Jugendliche Hallenbad Turnhalle (14 - 17 Jahre) 19:30 – 20:30 Uhr

Erwachsene Hallenbad Turnhalle ab gelb ( ab 18 Jahre ) 19:30 - 20:30 Uhr

**&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen**  
Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:30-21:30 Uhr

**Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen**

Jugend ab weiß1 (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr  
Erwachsene ab weiß1 ( ab 18 Jahre ) 09:00 - 09:45 Uhr

## Donnerstag Markus Stöger Halle oder Kolpinghaus

<b>## Donnerstagstraining Markus Stöger Halle oder Kolpinghaus</b>
Kinder und Schüler <b>Neueinsteiger</b> 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 13 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb, gelb, orange 5 - 12 Jahre 17:50 - 18:40 Uhr
Gesundheitssport <b>Neueinsteiger</b> ab etwa 40 Jahre 18:45 – 20:00 Uhr
\$\$ . Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 18:45 – 20:00 Uhr
\$\$ . Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 18:45 – 20:00 Uhr

Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr

Schüler ab weiß-gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr