



KCSO – Nachrichten 07/22 & 01/23

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

1. Vorsitzender Steininger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->2<- 22.11.2022

Dezember 2022		
1	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Kolpinghaus \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr im Kolpinghaus
2	Fr	
3	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
4	So	
5	Mo	
6	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr Saal && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30:-21:30
7	Mi	
8	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Kolpinghaus \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr im Kolpinghaus
9	Fr	
10	Sa	Vorstufenprüfung nur mit Einladung Hallenbad Turnhalle
11	So	
12	Mo	
13	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr Jug && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30:-21:30
14	Mi	
15	Do	kein Training --> Ersatztraining am 17.12 Info per WhatsApp
16	Fr	
17	Sa	Ersatz Training in der Hallenbad Turnhalle Info per WhatsApp
18	So	
19	Mo	
20	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr Saal && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30:-21:30
21	Mi	
22	Do	17:00-18:00 Uhr Training Kinder & Schüler 17:00-18:00 Uhr Weihnachtsfeier Eltern und Verwandte 18:00-18:30 Uhr Vorführung Kinder & Schüler & Trainer 19:00 Training Jugend & Erwachsene & Gesundheitssport 20:30 Weihnachtsfeier Jug & Erw & Gesundheitssport siehe Ausschreibung auf der Rückseite
23	Fr	
24	Sa	Weihnachtstferien (kein Training)
25	So	
26	Mo	
27	Di	Weihnachtstferien (kein Training)
28	Mi	
29	Do	Weihnachtstferien (kein Training)
30	Fr	
31	Sa	Weihnachtstferien (kein Training)

Januar 2023		
1	So	Neujahr
2	Mo	
3	Di	Weihnachtstferien (kein Training)
4	Mi	
5	Do	Weihnachtstferien (kein Training)
6	Fr	Heilige Drei Könige
7	Sa	Weihnachtstferien (kein Training)
8	So	
9	Mo	
10	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr Saal && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30-21:30
11	Mi	
12	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Kolpinghaus \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr im Kolpinghaus
13	Fr	
14	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
15	So	
16	Mo	
17	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr Saal && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30-21:30
18	Mi	
19	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Kolpinghaus \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr im Kolpinghaus
20	Fr	
21	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
22	So	
23	Mo	
24	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr Saal && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30-21:30
25	Mi	
26	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Kolpinghaus \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr im Kolpinghaus
27	Fr	
28	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
29	So	
30	Mo	
31	Di	**Karatetraining Kolpinghaus ab 18:15 Uhr Saal && Karate & Kobudo Hallenbad Turnhalle 19:30-21:30

Dienstag Kolpinghaus Saal/ Jugendraum/ Hallenbad Turnhalle

**Dienstagstraining
** Training, Schüler ab gelb, Jugend & Erwachsene ab weißgelb
Schüler Kolpinghaus (9-13 Jahre) 18:15-19:15 Uhr
Jugendliche Hallenbad Turnhalle (14 - 17 Jahre) 19:30 – 20:30 Uhr
Erwachsene Hallenbad Turnhalle ab gelb (ab 18 Jahre) 19:30 - 20:30 Uhr

&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen
Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:30-21:30 Uhr

Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen

Jugend ab weiß1 (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Erwachsene ab weiß1 (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr

Donnerstag Kolpinghaus

Donnerstagstraining Kolpinghaus
Kinder und Schüler Neueinsteiger 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 13 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb, gelb, orange 5 - 12 Jahre 17:50 - 18:40 Uhr
Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20:15 Uhr
\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 19:00 – 20:15 Uhr
\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20:15 Uhr

Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Schüler ab weiß-gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr