



Gürtelprüfung

34 Karateka im Alter von fünf bis 45 des KC Seibukan Osterhofen mussten bei der Gürtelprüfung ihr Können unter Beweis stellen und bestanden die an sie gestellten Anforderungen mit Bravour. Bei den Gürteltests prüften die Trainer Robert Steininger und Birgit Kammerer Grundtechniken im Stand und in der Vor- und Rückwärtsbewegung genau so, wie Angriffs- und Verteidigungstechniken der Karatestilrichtung Shorin-Ryu Seibukan. Dabei waren neben der Technik natürlich auch grundlegende Fähigkeiten wie Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit gefragt. Wer Interesse hat kann sich beim Schnuppertraining am Donnerstag, 15. Oktober, von 15.30 bis 20.15 Uhr einen Einblick verschaffen. Mehr Informationen gibt's unter www.kcsev.de.