

# Osterhofener Karateka fit für die Prüfung

Bild 1 von 2



Bild 2 von 2



34 Kinder, Schüler, Jugendliche und Erwachsene des Karate-Club Seibukan Osterhofen haben ihre Leistungen in einer Vorstufenprüfung auf den Prüfstand gestellt. Die Prüflinge mussten unter realen Prüfungsbedingungen Grundtechniken im Stand sowie in der Vor- und Rückwärtsbewegung vorzeigen, wobei unter anderem auf verschiedene Punkte (je nach Altersstufe) wie genaue Fußstellung, Körperspannung und Bewegungsausführung geachtet wurde. Jedem Karateka wurde nach der Prüfung erklärt, woran er noch zu arbeiten habe, um an der nächsten Gürtelprüfung erfolgreich teilnehmen zu können. Die Trainer und zugleich Prüfer Robert Steininger und Birgit Kammerer sahen von ihren Schülern gute bis sehr gute Übungen vorgezeigt, obwohl die Aufregung für die meisten vor und in der Prüfung zu spüren wahr. Dafür werden unter anderem solche Vorstufenprüfungen abgehalten, um auch den Umgang mit Prüfungsaufregung zu lernen. Infos zum Karatetraining und Schnupperstunden unter Tel. 0991-343871 und [www.kcsev.de](http://www.kcsev.de).

Die erfolgreiche Karate-Vorstufenprüfung legten ab - Weißgelbgurt: Felix Erl, Fabian Habereder, Moriz Erl, Daniel Dewes, Patrik Fixel, Milena Scharnagl, Paul Rüpl, Daniel Vasilev, Daniel Meindl, Diana Visjulin, Michael Vasilev, Anna Dewes, Simone Habereder, Katharina Visjulin, Lotar Holler, Michaela Hackl. - Vorstufe Gelbgurt: Adrian Beer, Kevin Rocco Meindl, Benedict Junger, Johanna Greilinger, Cassandra Winnerl, Kerstin Kammerer, Daniela Guwa, Niklas Pirkl, Michael Springer, Armin Weigold, Anaika Paulitsch, Thomas Müller, Felix Volz, Kevin Winnerl, Pascal Weber, Martina Grum, Sebastian Stieler, Astrid Käser. - F.: red