



Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

**Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen**

Falkensteinstraße 21
94469 Deggendorf
Tel.: 0171-49 54 531
E-Mail: info@kcsev.de
www.kcsev.de

Herzlich Willkommen beim Karate Club Seibukan Osterhofen e.V.

Informationen über den Karate Club Seibukan e.V.

Die Gründung des gemeinnützigen eingetragenen Vereines „Karate-Club Seibukan e.V. Osterhofen“ erfolgte im September 2007.

Um jede Trainingseinheiten so effektiv und sicher wie möglich zu gestalten, sind in jedem Training 2 bis 4 Qualifizierte Trainer anwesend, so das eine bestmögliche und optimale Aufteilung der Gruppen vorgenommen werden kann.

Jeder Trainer verfügt über verschiedene Trainerqualifikationen und dem erweiterten Führungszeugnis nach § 72a SGB VIII.

An jedem Di. und Do. sowie an Sa. trainieren die Gruppen in verschiedenen Leistungs- und Altersstufen.

Die Trainingszeiten der Karategruppe sind:

- Training für Fortgeschrittene am Di. und Do. je nach Alter von 17:45 bis 20:15 Uhr
und am Sa je nach Alter von 09:00 bis 10:30 Uhr
- Training für Neueinsteiger am Di. und Do. je nach Altersgruppe von 17:00 bis 20:15 Uhr.
und am Sa je nach Alter von 09:00 bis 10:30 Uhr

Die Trainingszeiten der Gesundheitssportgruppe sind:

- Training für Neueinsteiger ab etwa 45 Jahre am Do. je nach Gruppe von 19:00 bis 20:15 Uhr.
- Andere Altersgruppen trainieren individuell, je nach Absprache.

Termine für die Selbstverteidigungsgruppe:

- Das Selbstverteidigungstraining ab 14 Jahren findet mehrmals im Jahr statt.
- Andere Alters und Geschlechtsgruppen trainieren individuell, je nach Absprache.

Die Trainingszeiten der Kobudogruppe sind:

- Training für Neueinsteiger und Fortgeschrittene ab 14 Jahre am Di. von 20:15 - 21:00 Uhr.

Genauere Zeiten und Termine siehe Trainingsplan in den aktuellen KCSO-Nachrichten auf www.kcsev.de

Vereinsaktivitäten außerhalb des regulären Trainingsbetriebs.

Weihnachtsfeiern (Kinder/Schüler und Erwachsene getrennt)

- Kinder und Schüler führen dabei ihr gelerntes Können den anwesenden Eltern vor.

Kinder Karate Sommer Trainingslager

- Ein bis zwei Tage Zelten mit anderen Vereinen und einen sehr abwechslungsreichen Programm.

Erwachsenen Karate Sommer Trainingslager

Fahrten zu Lehrgängen bei anderen befreundeten Karate Vereinen.

Fahrten zu Meisterschaften als Teilnehmer oder als Zuschauer.

Sommer/Herbstfest mit allen Altersgruppen, Eltern, Verwandten

Gemeinsame verschiedene Freizeitangebote, Fahrradtouren, Niederseilgarten, Bogenschießen usw.

Teilnahme an Veranstaltungen z.B. Spieletage, Ferienspaß, Markttage usw.

Ich hoffe, dass wir uns beim nächsten Training wiedersehen !

Mit verbindlichem Dank und freundlichen Grüßen

1.Vorstand und Trainer
Steininger Robert