



# KCSO – Nachrichten 07/24 & 01/25

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V.  
Osterhofen

1. Vorsitzender Steininger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

**Aktualisierungsdatum: ->1<- 28.11.2024**

Dezember 2024	
1	So
2	Mo
3	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
4	Mi
5	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
6	Fr
7	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
8	So
9	Mo
10	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
11	Mi
12	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
13	Fr
14	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
15	So
16	Mo
17	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
18	Mi
19	Do 17:00-18:00 Uhr Training Kinder & Schüler 17:00-18:00 Uhr Weihnachtsfeier Eltern und Verwandte 18:00-18:30 Uhr Vorführung Kinder & Schüler & Trainer 19:00 Training Jugend & Erwachsene & Gesundheitssport 20:30 Weihnachtsfeier Jug & Erw & Gesundheitssport <b>siehe Ausschreibung auf der Rückseite</b>
20	Fr
21	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
22	So
23	Mo
24	Di <b>HI Abend -&gt;Weihachtsferien (kein Training)</b>
25	Mi <b>1. Weihnachtsfeiertag</b>
26	Do <b>2. Weihnachtsfeiertag -&gt;Weihachtsferien (kein Training)</b>
27	Fr
28	Sa <b>Weihachtsferien (kein Training)</b>
29	So
30	Mo
31	Di <b>Silvester --&gt;Weihachtsferien (kein Training)</b>

Januar 2025	
1	Mi <b>Neujahr</b>
2	Do <b>Weihachtsferien (kein Training)</b>
3	Fr
4	Sa <b>Weihachtsferien (kein Training)</b>
5	So
6	Mo <b>HI. 3 Könige</b>
7	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
8	Mi
9	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
10	Fr
11	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
12	So
13	Mo
14	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
15	Mi
16	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
17	Fr
18	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
19	So
20	Mo
21	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
22	Mi
23	Do ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
24	Fr
25	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
26	So
27	Mo
28	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
29	Mi
30	Do ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
31	Fr

Dienstag Realschul Turnhalle	
<b>**Dienstagstraining</b>	
<b>** Training, Schüler ab gelb, Jugend &amp; Erwachsene ab weißgelb</b>	
Schüler RS Halle (10-17 Jahre) 17:45-19:00 Uhr	
Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr	
Jugendliche <b>Neueinsteiger</b> RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr	
Erwachsene RS Halle ab gelb ( ab 18 Jahre ) 19:00 - 20:15 Uhr	
Erwachsene <b>Neueinsteiger</b> RS Halle ( ab 18 Jahre ) 19:00 - 20:00 Uhr	

Donnerstag Realschul Turnhalle	
<b>## Donnerstagstraining</b>	
Kinder und Schüler <b>Neueinsteiger</b> 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr	
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 10 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr	
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 10 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr	
Gesundheitssport <b>Neueinsteiger</b> ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20 Uhr	
\$\$ Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 19:00 – 20.15 Uhr	
\$\$ Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20.15 Uhr	

**&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen**  
Kobudo Training ab 14 Jahre (**auch für Neueinsteiger**) 20:15 - 21:15 Uhr

Trainingsort Hallenbad Turnhalle	
<b>Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen</b>	
Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb ( ab 18 Jahre ) 09:00 - 09:45 Uhr	Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr

