



KCSO – Nachrichten 02/25

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

1. Vorsitzender Steining Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->1<- 31.01.2025

Februar 2025		
1	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
2	So	
3	Mo	
4	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
5	Mi	
6	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
7	Fr	
8	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
9	So	
10	Mo	
11	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
12	Mi	
13	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
14	Fr	
15	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr Pr Vorbereitung und KR LG in München
16	So	
17	Mo	
18	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr Prüfungswoche Teil 1 & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
19	Mi	
20	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle Prüfungswoche Teil 1 \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
21	Fr	
22	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
23	So	
24	Mo	
25	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr Prüfungswoche Teil 2 & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
26	Mi	
30	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:30 Uhr
28	Fr	

März 2025		
1	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
2	So	
3	Mo	
4	Di	Faschingsferien (kein Training)
5	Mi	
6	Do	Faschingsferien (kein Training)
7	Fr	
8	Sa	Faschingsferien (kein Training)
9	So	
10	Mo	
11	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
12	Mi	
13	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
14	Fr	
15	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr BKB Tag in Ingolstadt
16	So	
17	Mo	
18	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
19	Mi	
20	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr
21	Fr	
22	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
23	So	
24	Mo	
25	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
26	Mi	
27	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:30 Uhr
28	Fr	
29	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
30	So	
31	Mo	

Dienstag Realschul Turnhalle

**Dienstagstraining
** Training, Schüler ab gelb, Jugend & Erwachsene ab weißgelb
Schüler RS Halle (10-17 Jahre) 17:45-19:00 Uhr
Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr
Jugendliche Neueinsteiger RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr
Erwachsene RS Halle ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr
Erwachsene Neueinsteiger RS Halle (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag Realschul Turnhalle

Donnerstagstraining
Kinder und Schüler Neueinsteiger 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 10 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 10 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr
Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20 Uhr
\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 19:00 – 20.15 Uhr
\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20.15 Uhr

&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen
Kobudo Training ab 14 Jahre (**auch für Neueinsteiger**) 20:15 - 21:15 Uhr

Trainingsort Hallenbad Turnhalle

Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen
Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr

Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr