



# KCSO – Nachrichten 03/25

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V.  
Osterhofen

1. Vorsitzender Steining Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

**Aktualisierungsdatum: ->1<- 31.03.2025**

April 2025	
1	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
2	Mi
3	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
4	Fr
5	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
6	So
7	Mo
8	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
9	Mi
10	Do ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:30 Uhr
11	Fr
12	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr Pr Vorbereitung und KR LG in München
13	So
14	Mo
15	Di Osterferien (kein Training)
16	Mi
17	Do Osterferien (kein Training)
18	Fr
19	Sa Osterferien (kein Training)
20	So
21	Mo
22	Di Osterferien (kein Training)
23	Mi
24	Do Osterferien (kein Training)
25	Fr
26	Sa Osterferien (kein Training)
27	So
28	Mo
29	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
30	Mi

Mai 2025	
1	Do Feiertag (kein Training)
2	Fr
3	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
4	So
5	Mo
6	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
7	Mi
8	Do ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr
9	Fr
10	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr Ndb. BKB Tag in Tittling
11	So
12	Mo
13	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
14	Mi
15	Do ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr
16	Fr
17	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
18	So
19	Mo
20	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
21	Mi
22	Do Prüfung 17 + 18 Uhr Gruppe Fortgeschrittene Robert ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:30 Uhr
23	Fr
24	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
25	So
26	Mo
27	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
28	Mi
29	Do Feiertag (kein Training)
30	Fr
31	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr

## Dienstag Realschul Turnhalle

<b>**Dienstagstraining</b>
** Training, Schüler ab gelb, Jugend & Erwachsene ab weißgelb
Schüler RS Halle (10-17 Jahre) 17:45-19:00 Uhr
Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr
Jugendliche <b>Neueinsteiger</b> RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr
Erwachsene RS Halle ab gelb ( ab 18 Jahre ) 19:00 - 20:15 Uhr
Erwachsene <b>Neueinsteiger</b> RS Halle ( ab 18 Jahre ) 19:00 - 20:00 Uhr

**&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen**  
Kobudo Training ab 14 Jahre (**auch für Neueinsteiger**) 20:15 - 21:15 Uhr

## Trainingsort Hallenbad Turnhalle

<b>Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen</b>
Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb ( ab 18 Jahre ) 09:00 - 09:45 Uhr

## Donnerstag Realschul Turnhalle

<b>## Donnerstagstraining</b>
Kinder und Schüler <b>Neueinsteiger</b> 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 10 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 10 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr
Gesundheitssport <b>Neueinsteiger</b> ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20 Uhr
\$\$ . Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 19:00 – 20.15 Uhr
\$\$ . Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20.15 Uhr