



KCSO – Nachrichten 04/25

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

1. Vorsitzender Steinger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->1<- 31.05.2025

Juni 2025	
1	So
2	Mo
3	Di **Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
4	Mi
5	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
6	Fr
7	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
8	So
9	Mo
10	Di Pfingstferien (kein Training)
11	Mi
12	Do Pfingstferien (kein Training)
13	Fr
14	Sa Pfingstferien (kein Training)
15	So
16	Mo
17	Di Pfingstferien (kein Training)
18	Mi
19	Do Pfingstferien (kein Training)
20	Fr
21	Sa Pfingstferien (kein Training)
22	So
23	Mo
24	Di **Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
25	Mi
26	Do ## Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Kolpinghaus Osterhofen ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:30 Uhr
27	Fr
28	Sa Kein Training in der Hallenbad Turnhalle Karate Lehrgang mit Hanshi Shimabukuro in Kelheim siehe auf www.kcsev.de/Info-allgemein/termine/
29	So
30	Mo

Juli 2025	
1	Di **Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
2	Mi
3	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
4	Fr
5	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
6	So
7	Mo
8	Di **Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
9	Mi
10	Do ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr
11	Fr
12	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
13	So
14	Mo
15	Di **Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
16	Mi
17	Do ## Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Kolpinghaus Osterhofen ab 19:00 Uhr
18	Fr
19	Sa Kein Training in der Hallenbad Turnhalle ab 8:30 Prüfung ab Orange (nur mit Einladung)
20	So
21	Mo
22	Di **Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
23	Mi
24	Do ## Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Kolpinghaus Osterhofen ab 19:00 Uhr
25	Fr
26	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
27	So
28	Mo
29	Di **Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
30	Mi
31	Do ## Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Kolpinghaus Osterhofen ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:30 Uhr

Dienstag Realschul Turnhalle

**Dienstagstraining
** Training, Schüler ab gelb, Jugend & Erwachsene ab weißgelb
Schüler RS Halle (10-17 Jahre) 17:45-19:00 Uhr
Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr
Jugendliche Neueinsteiger RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr
Erwachsene RS Halle ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr
Erwachsene Neueinsteiger RS Halle (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag Realschul Turnhalle

Donnerstagstraining
Kinder und Schüler Neueinsteiger 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 10 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 10 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr
Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20 Uhr
\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 19:00 – 20.15 Uhr
\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20.15 Uhr

&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen
Kobudo Training ab 14 Jahre (**auch für Neueinsteiger**) 20:15 - 21:15 Uhr

Trainingsort Hallenbad Turnhalle

Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen
Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr

Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr