



Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

KCSO – Nachrichten 05/25

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

1. Vorsitzender Steininger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->1<- 15.07.2025

August 2025		
1	Fr	
2	Sa	Sommerferien (kein Training)
3	So	
4	Mo	
5	Di	Sommerferien (kein Training)
6	Mi	
7	Do	## Ferienprogramm Stadt Osterhofen ab 09:00 Uhr Hallenbad Turnhalle Ferientraining Kinder und Schüler 5 - 13J 18-19 Uhr Kolping Haus Ferientraining Erwachsene ab 19:00 Uhr Kolping Haus Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
8	Fr	
9	Sa	Sommerferien (kein Training)
10	So	
11	Mo	
12	Di	Sommerferien (kein Training)
13	Mi	
14	Do	Sommerferien (kein Training)
15	Fr	
16	Sa	Sommerferien (kein Training)
17	So	
18	Mo	
19	Di	Sommerferien (kein Training)
20	Mi	
21	Do	Sommerferien (kein Training)
22	Fr	
23	Sa	Sommerferien (kein Training)
24	So	
25	Mo	
26	Di	Sommerferien (kein Training)
27	Mi	
28	Do	Sommerferien (kein Training)
29	Fr	
30	Sa	Sommerferien (kein Training)
31	So	

September 2025		
1	Mo	
2	Di	Sommerferien (kein Training)
3	Mi	
4	Do	Sommerferien (kein Training)
5	Fr	
6	Sa	Sommerferien (kein Training)
7	So	
8	Mo	
9	Di	Sommerferien (kein Training)
10	Mi	
11	Do	## Ferienprogramm Stadt Osterhofen ab 09:00 Uhr Hallenbad Turnhalle Ferientraining Kinder & Schüler 5 - 13J 18-19 Uhr Kolping Haus Ferientraining Erwachsene ab 19:00 Uhr Kolping Haus
12	Fr	
13	Sa	Sommerferien (kein Training)
14	So	
15	Mo	
16	Di	**Karatetraining ab 17:45 Uhr Kolping Haus & Kobudo 20:15-21:30 Hallenbad Turnhalle
17	Mi	
18	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Kolping Haus \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Kolping Haus
19	Fr	
20	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
21	So	
22	Mo	
23	Di	**Karatetraining ab 17:45 Uhr Realschul Turnhalle & Kobudo 20:15-21:30 Hallenbad Turnhalle
24	Mi	
25	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
26	Fr	
27	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
28	So	
29	Mo	
30	Di	**Karatetraining ab 17:45 Uhr Realschul Turnhalle & Kobudo 20:15-21:30 Hallenbad Turnhalle

Dienstag Realschul Turnhalle --> Karate Training

**Dienstagstraining
** Training, Schüler ab gelb, Jugend & Erwachsene ab weißgelb
Schüler RS Halle (10-13 Jahre) 17:45-19:00 Uhr
Schüler Neueinsteiger RS Halle (10-13 Jahre) 17:45-19:00 Uhr

Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 17:45 - 19:00 Uhr
Jugendliche Neueinsteiger RS Halle (14 - 17 Jahre) 17:45 - 19:00 Uhr
Erwachsene RS Halle ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr
Erwachsene Neueinsteiger RS Halle (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr

\$\$ Selbstverteidigung/Selbstbehauptungs Kurs für Frauen ab 14 Jahre
7 Einheiten in der Hallenbad Turnhalle 20:30-21:30 Uhr Anmeldung erforderlich

Trainingsort Hallenbad Turnhalle Osterhofen Seewiesen --> Karate & Kobudo	
Karate Samstag	&& Kobudo Dienstag
Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:15 - 21:15 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
	Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr

Donnerstag Realschul Turnhalle --> Karate & Gesundheitssport

Donnerstagstraining
Kinder und Schüler Neueinsteiger 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 9 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 9 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr

Gesundheitssport **Neueinsteiger** ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20:00 Uhr

\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 19:00 – 20.00 Uhr

\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20:00 Uhr