

Donnerstag, 07. August

9 Uhr, 5 – 9 Jahre

10 Uhr, 10 – 13 Jahre

11 Uhr, 14 – 18 Jahre

14 · Karate-Schnupperkurs



Karate-Club-Seibukan e.V.

Turnhalle über Hallenbad

Die Übungseinheiten dieses Kennenlern-Programms sind nach Altersstufen eingeteilt. Der Schnupperkurs beginnt um 9 Uhr. Jede Einheit dauert eine Stunde. Besondere sportliche Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Beginn ist um 9 Uhr (5 bis 9 Jahre), 10 Uhr (10 bis 13 Jahre) und 11 Uhr (14 bis 18 Jahre). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte mitbringen: Lockere Trainingskleidung. Trainiert wird ohne Schuhe. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Weiterer Termin am 11. September.

Anmeldung: 0171 / 4954531 (Anruf, SMS, WhatsApp)
oder info@kcsev.de



ab 5 Jahre



5 €