



KCSO – Nachrichten 06/24

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

1. Vorsitzender Steininger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->2<- 19.09.2025

Oktober 2025	
1	Mi
2	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
3	Fr
4	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
5	So
6	Mo
7	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
8	Mi
9	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
10	Fr
11	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
12	So Mantelsonntag mit Infostand des KCSEV
13	Mo
14	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30 Selbst Verteidigungs Kurs für Frauen ab 14 Jahre in der Hallenbad Turnhalle (1.Stock) 20:20 - 21:20 Uhr
15	Mi
16	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
17	Fr
18	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr Prüfungs Vorbereitungs LG in München ab 3.Kyu
19	So
20	Mo
21	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
22	Mi
23	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
24	Fr
25	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr BKB-Breitensporttag in Ingolstadt (5UE)
26	So
27	Mo
28	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
29	Mi
30	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
31	Fr

Dienstag Realschul Turnhalle

**Dienstagstraining
** Training, Schüler ab gelb, Jugend & Erwachsene ab weißgelb
Schüler RS Halle (9-13 Jahre) 17:45-19:00 Uhr
Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr
Jugendliche Neueinsteiger RS Halle (14 - 17 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr
Erwachsene RS Halle ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr
Erwachsene Neueinsteiger RS Halle (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr

November 2025	
1	Sa Herbstferien (kein Training)
2	So
3	Mo
4	Di Herbstferien (kein Training)
5	Mi
6	Do Herbstferien (kein Training)
7	Fr
8	Sa Herbstferien (kein Training)
9	So
10	Mo
11	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
12	Mi
13	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
14	Fr
15	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr Kara-Games in Moosburg (siehe Ausschreibung)
16	So
17	Mo
18	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
19	Mi
20	Do ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr
21	Fr
22	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr Prüfung in der Hallenbad Turnhalle (nur mit Einladung)
23	So
24	Mo
25	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
26	Mi
27	Do ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
28	Fr
29	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr Karate - Wintercamp in Preimd (siehe Ausschreibung)
30	So Karate - Wintercamp in Preimd (siehe Ausschreibung)

Donnerstag Realschul Turnhalle

Donnerstagstraining
Kinder und Schüler Neueinsteiger 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 13 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 12 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr
Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20 Uhr
\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 19:00 – 20.15 Uhr
\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20.15 Uhr

Trainingsort Hallenbad Turnhalle

Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen	&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:15 - 21:15 Uhr
Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr