



# KCSO – Nachrichten 06/24

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen  
1. Vorsitzender Steininger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531  
E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de **Aktualisierungsdatum: ->3<- 14.10.2025**

| Oktober 2025 |    |                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1            | Mi |                                                                                                                                                                                                            |
| 2            | Do | ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle<br>\$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle                                                                                                 |
| 3            | Fr |                                                                                                                                                                                                            |
| 4            | Sa | Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr                                                                                                                                                                   |
| 5            | So |                                                                                                                                                                                                            |
| 6            | Mo |                                                                                                                                                                                                            |
| 7            | Di | **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr<br>& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30                                                                                                               |
| 8            | Mi |                                                                                                                                                                                                            |
| 9            | Do | ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle<br>\$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle                                                                                                 |
| 10           | Fr |                                                                                                                                                                                                            |
| 11           | Sa | Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr                                                                                                                                                                   |
| 12           | So | Mantelsonntag mit Infostand des KCSEV                                                                                                                                                                      |
| 13           | Mo |                                                                                                                                                                                                            |
| 14           | Di | **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr<br>& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30<br>Selbst Verteidigungs Kurs für Frauen ab 14 Jahre in der<br>Hallenbad Turnhalle (1.Stock) 20:20 - 21:20 Uhr |
| 15           | Mi |                                                                                                                                                                                                            |
| 16           | Do | ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle<br>\$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle                                                                                                 |
| 17           | Fr |                                                                                                                                                                                                            |
| 18           | Sa | Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr<br>Prüfungs Vorbereitungs LG in München ab 3.Kyu                                                                                                                  |
| 19           | So |                                                                                                                                                                                                            |
| 20           | Mo |                                                                                                                                                                                                            |
| 21           | Di | **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr<br>& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30                                                                                                               |
| 22           | Mi |                                                                                                                                                                                                            |
| 23           | Do | ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle<br>\$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle                                                                                                 |
| 24           | Fr |                                                                                                                                                                                                            |
| 25           | Sa | Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr<br>BKB-Breitensporttag in Ingolstadt (5UE)                                                                                                                        |
| 26           | So |                                                                                                                                                                                                            |
| 27           | Mo |                                                                                                                                                                                                            |
| 28           | Di | **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr<br>& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30                                                                                                               |
| 29           | Mi |                                                                                                                                                                                                            |
| 30           | Do | ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle<br>\$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle<br>Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr                                                                 |
| 31           | Fr |                                                                                                                                                                                                            |

## Dienstag Realschul Turnhalle

| **Dienstagstraining                                                         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|--|
| ** Training, Schüler ab gelb, Jugend & Erwachsene ab weißgelb               |  |
| Schüler RS Halle (9-13 Jahre) 17:45-19:00 Uhr                               |  |
| Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr                      |  |
| Jugendliche <b>Neueinsteiger</b> RS Halle (14 - 17 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr |  |
| Erwachsene RS Halle ab gelb ( ab 18 Jahre ) 19:00 - 20:15 Uhr               |  |
| Erwachsene <b>Neueinsteiger</b> RS Halle ( ab 18 Jahre ) 19:00 - 20:00 Uhr  |  |

## Trainingsort Hallenbad Turnhalle

|                                                                |                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen | && Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen<br>Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:15 - 21:15 Uhr |
| Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr          | Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr                                                                                           |
| Erwachsene ab weiß-gelb ( ab 18 Jahre ) 09:00 - 09:45 Uhr      | Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr                                                                                           |

| November 2025 |    |                                                                                                                                                                  |
|---------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1             | Sa | Herbstferien (kein Training)                                                                                                                                     |
| 2             | So |                                                                                                                                                                  |
| 3             | Mo |                                                                                                                                                                  |
| 4             | Di | Herbstferien (kein Training)                                                                                                                                     |
| 5             | Mi |                                                                                                                                                                  |
| 6             | Do | Herbstferien (kein Training)                                                                                                                                     |
| 7             | Fr |                                                                                                                                                                  |
| 8             | Sa | Herbstferien (kein Training)                                                                                                                                     |
| 9             | So |                                                                                                                                                                  |
| 10            | Mo |                                                                                                                                                                  |
| 11            | Di | **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr<br>& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30                                                                     |
| 12            | Mi |                                                                                                                                                                  |
| 13            | Do | ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle<br>\$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle                                                       |
| 14            | Fr |                                                                                                                                                                  |
| 15            | Sa | Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr<br>Kara-Games in Moosburg (siehe Ausschreibung)                                                                         |
| 16            | So |                                                                                                                                                                  |
| 17            | Mo |                                                                                                                                                                  |
| 18            | Di | **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr<br>& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30                                                                     |
| 19            | Mi |                                                                                                                                                                  |
| 20            | Do | ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr<br>\$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr                                                     |
| 21            | Fr |                                                                                                                                                                  |
| 22            | Sa | Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr<br>Prüfung in der Hallenbad Turnhalle ( nur mit Einladung)                                                              |
| 23            | So |                                                                                                                                                                  |
| 24            | Mo |                                                                                                                                                                  |
| 25            | Di | **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr<br>& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30                                                                     |
| 26            | Mi |                                                                                                                                                                  |
| 27            | Do | ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr<br>\$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr<br>Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr                     |
| 28            | Fr |                                                                                                                                                                  |
| 29            | Sa | Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr<br>NDB-Bezirksmeisterschaft in Fürstenzell (siehe Ausschreibung)<br>Karate - Wintercamp in Preimd (siehe Ausschreibung) |
| 30            | So | Karate - Wintercamp in Preimd (siehe Ausschreibung)                                                                                                              |

## Donnerstag Realschul Turnhalle

| ## Donnerstagstraining                                                   |  |
|--------------------------------------------------------------------------|--|
| Kinder und Schüler <b>Neueinsteiger</b> 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr   |  |
| Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 13 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr               |  |
| Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 12 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr              |  |
| Gesundheitssport <b>Neueinsteiger</b> ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20 Uhr    |  |
| \$\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 19:00 – 20.15 Uhr     |  |
| \$\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20.15 Uhr |  |