



# KCSO – Nachrichten 07/25 & 01/26

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V.  
Osterhofen

1. Vorsitzender Steininger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->1<- 23.11.2025

## Dezember 2025

1	Mo	
2	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
3	Mi	
4	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
5	Fr	
6	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
7	So	
8	Mo	
9	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
10	Mi	
11	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
12	Fr	
13	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
14	So	
15	Mo	
16	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
17	Mi	
18	Do	17:00-18:00 Uhr Training Kinder & Schüler 17:00-18:00 Uhr Weihnachtsfeier Eltern und Verwandte 18:00-18:30 Uhr Vorführung Kinder & Schüler & Trainer 19:00 Training Jugend & Erwachsene & Gesundheitssport 20:30 Weihnachtsfeier Jug & Erw & Gesundheitssport <b>siehe Ausschreibung auf der Rückseite</b>
19	Fr	
20	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
21	So	
22	Mo	
23	Di	<b>Weihachtsferien (kein Training)</b>
24	Mi	<b>Hi Abend -&gt;Weihachtsferien</b>
25	Do	<b>1. Weihnachtsfeiertag (kein Training)</b>
26	Fr	<b>2. Weihnachtsfeiertag -&gt;Weihachtsferien</b>
27	Sa	<b>Weihachtsferien (kein Training)</b>
28	So	
29	Mo	
30	Di	<b>Weihachtsferien (kein Training)</b>
31	Mi	<b>Silvester --&gt;Weihachtsferien (kein Training)</b>

## Januar 2025

1	Do	<b>Neujahr Weihachtsferien (kein Training)</b>
2	Fr	
3	Sa	<b>Weihachtsferien (kein Training)</b>
4	So	
5	Mo	
6	Di	<b>Hi. 3 Könige Weihachtsferien (kein Training)</b>
7	Mi	
8	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
9	Fr	
10	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
11	So	
12	Mo	
13	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
14	Mi	
15	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
16	Fr	
17	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
18	So	
19	Mo	
20	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
21	Mi	
22	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr
23	Fr	
24	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
25	So	
26	Mo	
27	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
28	Mi	
29	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
30	Fr	
31	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr Prüfungs Vorbereitungs & Kampfrichter LG in München

## Dienstag Realschul Turnhalle

**Dienstagstraining
** Training, Schüler, Jugend & Erwachsene
Schüler RS Halle (10-17 Jahre) 17:45-19:00 Uhr
Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 17:45 - 19:00 Uhr
Jugendliche <b>Neueinsteiger</b> RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr
Erwachsene RS Halle ab gelb ( ab 18 Jahre ) 19:00 - 20:00 Uhr
Erwachsene <b>Neueinsteiger</b> RS Halle ( ab 18 Jahre ) 19:00 - 20:00 Uhr

## Donnerstag Realschul Turnhalle

## Donnerstagstraining
Kinder und Schüler <b>Neueinsteiger</b> 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 10 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 10 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr
Gesundheitssport <b>Neueinsteiger</b> ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20 Uhr
\$\$ Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 40 Jahre) 19:00 – 20.00 Uhr
\$\$ Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20.00 Uhr

**&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen**  
Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:20 - 21:20 Uhr

## Trainingsort Hallenbad Turnhalle

### Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen

Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb ( ab 18 Jahre ) 09:00 - 09:45 Uhr	Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr