



Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

KCSO – Nachrichten 07/25 & 01/26

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

1. Vorsitzender Steining Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->1<- 23.11.2025

Dezember 2025

1	Mo	
2	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
3	Mi	
4	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
5	Fr	
6	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
7	So	
8	Mo	
9	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
10	Mi	
11	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
12	Fr	
13	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
14	So	
15	Mo	
16	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
17	Mi	
18	Do	17:00-18:00 Uhr Training Kinder & Schüler 17:00-18:00 Uhr Weihnachtsfeier Eltern und Verwandte 18:00-18:30 Uhr Vorführung Kinder & Schüler & Trainer 19:00 Training Jugend & Erwachsene & Gesundheitssport 20:30 Weihnachtsfeier Jug & Erw & Gesundheitssport siehe Ausschreibung auf der Rückseite
19	Fr	
20	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
21	So	
22	Mo	
23	Di	Weihachtsferien (kein Training)
24	Mi	HI Abend ->Weihachtsferien
25	Do	1. Weihnachtsfeiertag (kein Training)
26	Fr	2. Weihnachtsfeiertag ->Weihachtsferien
27	Sa	Weihachtsferien (kein Training)
28	So	
29	Mo	
30	Di	Weihachtsferien (kein Training)
31	Mi	Silvester -->Weihachtsferien (kein Training)

Januar 2025

1	Do	Neujahr Weihachtsferien (kein Training)
2	Fr	
3	Sa	Weihachtsferien (kein Training)
4	So	
5	Mo	
6	Di	HI. 3 Könige Weihachtsferien (kein Training)
7	Mi	
8	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
9	Fr	
10	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
11	So	
12	Mo	
13	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
14	Mi	
15	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
16	Fr	
17	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
18	So	
19	Mo	
20	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
21	Mi	
22	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr
23	Fr	
24	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
25	So	
26	Mo	
27	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
28	Mi	
29	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
30	Fr	
31	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr Prüfungs Vorbereitungs & Kampfrichter LG in München

Dienstag Realschul Turnhalle

**Dienstagstraining
** Training, Schüler, Jugend & Erwachsene
Schüler RS Halle (10-17 Jahre) 17:45-19:00 Uhr
Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 17:45 - 19:00 Uhr
Jugendliche Neueinsteiger RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr
Erwachsene RS Halle ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr
Erwachsene Neueinsteiger RS Halle (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr

&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen
Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:20 - 21:20 Uhr

Trainingsort Hallenbad Turnhalle

Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen

Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr

Donnerstag Realschul Turnhalle

Donnerstagstraining
Kinder und Schüler Neueinsteiger 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 10 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 10 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr
Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20 Uhr
\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 40 Jahre) 19:00 – 20.00 Uhr
\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20.00 Uhr

Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr