



KCSO – Nachrichten 02/2026

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

1. Vorsitzender Steining Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->2<- 21.02.2026

Februar 2026		
1	So	
2	Mo	
3	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
4	Mi	
5	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
6	Fr	
7	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
8	So	
9	Mo	
10	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
11	Mi	
12	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
13	Fr	
14	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
15	So	
16	Mo	
17	Di	Winterferien (kein Training)
18	Mi	
19	Do	Winterferien (kein Training)
20	Fr	
21	Sa	Winterferien (kein Training)
22	So	
23	Mo	
24	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
25	Mi	
26	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
27	Fr	
28	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr

März 2026		
1	So	
2	Mo	
3	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
4	Mi	
5	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
6	Fr	
7	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
8	So	
9	Mo	
10	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
11	Mi	
12	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
13	Fr	
14	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
15	So	
16	Mo	
17	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
18	Mi	
19	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr
20	Fr	
21	Sa	>> kein Training in der Hallenbad Turnhalle Gürtel-Prüfung (nur mit schriftlicher Einladung)
22	So	
23	Mo	
24	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
25	Mi	
26	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
27	Fr	
28	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
29	So	
30	Mo	
31	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30

Dienstag Realschul Turnhalle

**Dienstagstraining	
** Training, Schüler, Jugend & Erwachsene	
Schüler RS Halle (10-17 Jahre) 17:45-19:00 Uhr	
Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 17:45 - 19:00 Uhr	
Jugendliche Neueinsteiger RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr	
Erwachsene RS Halle ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr	
Erwachsene Neueinsteiger RS Halle (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr	

&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen
Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:20 - 21:20 Uhr

Trainingsort Hallenbad Turnhalle

Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen

Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr

Donnerstag Realschul Turnhalle

## Donnerstagstraining	
Kinder und Schüler Neueinsteiger 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr	
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 10 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr	
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 10 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr	
Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20 Uhr	
\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 40 Jahre) 19:00 – 20.00 Uhr	
\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20.00 Uhr	

Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr