



KCSO – Nachrichten 03/2026

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen 1. Vorsitzender Steinger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531
E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->1<- 31.03.2026

April 2026		
1	Mi	
2	Do	Osterferien (kein Training)
3	Fr	
4	Sa	Osterferien (kein Training)
5	So	
6	Mo	
7	Di	Osterferien (kein Training)
8	Mi	
9	Do	Osterferien (kein Training)
10	Fr	
11	Sa	Osterferien (kein Training)
12	So	
13	Mo	
14	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
15	Mi	
16	Do	## Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Kolpinghaus Osterhofen ab 19:00 Uhr
17	Fr	
18	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr Ndb Karate Tag in Tittling
19	So	
20	Mo	
21	Di	**Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
22	Mi	
23	Do	## Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Kolpinghaus Osterhofen ab 19:00 Uhr
24	Fr	
25	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
26	So	
27	Mo	
28	Di	**Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
29	Mi	
30	Do	## Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Kolpinghaus Osterhofen ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr

Mai 2026		
1	Fr	
2	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
3	So	
4	Mo	
5	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
6	Mi	
7	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle
8	Fr	
9	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
10	So	
11	Mo	
12	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
13	Mi	
14	Do	Christi Himmelfahrt Feiertag (kein Training)
15	Fr	
16	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
17	So	
18	Mo	
19	Di	**Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
20	Mi	
21	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
22	Fr	
23	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
24	So	
25	Mo	
26	Di	Pfingstferien (kein Training)
27	Mi	
28	Do	Pfingstferien (kein Training)
29	Fr	
30	Sa	Pfingstferien (kein Training)
31	So	

Dienstag Realschul Turnhalle

**Dienstagstraining
** Training, Schüler, Jugend & Erwachsene
Schüler RS Halle (10-17 Jahre) 17:45-19:00 Uhr
Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 17:45 - 19:00 Uhr
Jugendliche Neueinsteiger RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr
Erwachsene RS Halle ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr
Erwachsene Neueinsteiger RS Halle (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr

&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen
Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:20 - 21:20 Uhr

Trainingsort Hallenbad Turnhalle

Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen
Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr

Donnerstag Realschul Turnhalle

Donnerstagstraining
Kinder und Schüler Neueinsteiger 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 10 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 10 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr
Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20 Uhr
\$\$ Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 40 Jahre) 19:00 – 20:00 Uhr
\$\$ Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20:00 Uhr