



KCSO – Nachrichten 04/2026

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

1. Vorsitzender Steinger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->1<- 18.05.2026

Juni 2026	
1	Mo
2	Di Pfingstferien (kein Training)
3	Mi
4	Do Pfingstferien (kein Training)
5	Fr
6	Sa Pfingstferien (kein Training)
7	So
8	Mo
9	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Realschul Turnhalle 20:15-21:30
10	Mi
11	Do ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr
12	Fr
13	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
14	So
15	Mo
16	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Realschul Turnhalle 20:15-21:30
17	Mi
18	Do ## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr
19	Fr
20	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
21	So
22	Mo
23	Di **Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
24	Mi
25	Do ## Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Kolpinghaus Osterhofen ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
26	Fr
27	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
28	So
29	Mo
30	Di **Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30

Juli 2026	
1	Mi
2	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
3	Fr
4	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
5	So
6	Mo
7	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Realschul Turnhalle 20:15-21:30
8	Mi
9	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
10	Fr
11	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
12	So
13	Mo
14	Di **Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr & Kobudo Realschul Turnhalle 20:15-21:30
15	Mi
16	Do ## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
17	Fr
18	Sa Prüfung Hallenbad Turnhalle nur mit persönlicher Einladung
19	So
20	Mo
21	Di **Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
22	Mi
23	Do ## Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Kolpinghaus Osterhofen ab 19:00 Uhr
24	Fr
25	Sa Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
26	So
27	Mo
28	Di **Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:45 Uhr & Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
29	Mi
30	Do ## Karatetraining Kolpinghaus Osterhofen ab 17:00 Uhr \$\$ Gesundheitssport Kolpinghaus Osterhofen ab 19:00 Uhr Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
31	Fr

Dienstag Realschul Turnhalle oder Kolpinghaus

**Dienstagstraining
** Training, Schüler, Jugend & Erwachsene
Schüler RS Halle (10-17 Jahre) 17:45-19:00 Uhr
Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 17:45 - 19:00 Uhr
Jugendliche Neueinsteiger RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr
Erwachsene RS Halle ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr
Erwachsene Neueinsteiger RS Halle (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag Realschul Turnhalle oder Kolpinghaus

Donnerstagstraining
Kinder und Schüler Neueinsteiger 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 10 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 10 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr
Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20:30 Uhr
\$\$ Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 40 Jahre) 19:00 – 20:30 Uhr
\$\$ Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20:30 Uhr

&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbad oder Realschul Turnhalle Osterhofen
Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:20 - 21:20 Uhr

Trainingsort Hallenbad Turnhalle

Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen
Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr
Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr