



Karate Club Seibukan e.V.
Osterhofen

KCSO – Nachrichten 05/26

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

1. Vorsitzender Steining Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de

www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->1<- 19.07.2026

August 2026

1	Sa	Sommerferien (kein Training)
2	So	
3	Mo	
4	Di	Sommerferien (kein Training)
5	Mi	
6	Do	## Ferienprogramm Stadt Osterhofen ab 09:00 Uhr Hallenbad Turnhalle Ferientraining Kinder und Schüler 5 - 13J 18-19 Uhr Kolping Haus Ferientraining Erwachsene ab 19:00 Uhr Kolping Haus Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
7	Fr	
8	Sa	Sommerferien (kein Training)
9	So	
10	Mo	
11	Di	Sommerferien (kein Training)
12	Mi	
13	Do	Sommerferien (kein Training)
14	Fr	
15	Sa	Sommerferien (kein Training)
16	So	
17	Mo	
18	Di	Sommerferien (kein Training)
19	Mi	
20	Do	Sommerferien (kein Training)
21	Fr	
22	Sa	Sommerferien (kein Training)
23	So	
24	Mo	
25	Di	Sommerferien (kein Training)
26	Mi	
27	Do	Sommerferien (kein Training)
28	Fr	
29	Sa	Sommerferien (kein Training)
30	So	
31	Mo	

September 2026

1	Di	Sommerferien (kein Training)
2	Mi	
3	Do	## Ferienprogramm Stadt Osterhofen ab 09:00 Uhr Hallenbad Turnhalle Ferientraining Kinder & Schüler 5 - 13J 18-19 Uhr Kolping Haus Ferientraining Erwachsene ab 19:00 Uhr Kolping Haus
4	Fr	
5	Sa	Sommerferien (kein Training)
6	So	
7	Mo	
8	Di	Sommerferien (kein Training)
9	Mi	
10	Do	Sommerferien (kein Training)
11	Fr	
12	Sa	Sommerferien (kein Training)
13	So	
14	Mo	
15	Di	**Karatetraining ab 17:45 Uhr Kolping Haus Besuch des Niederseilgarten in Eging am See ausweichtermin 22.09.26 (siehe Ausschreibung) & Kobudo 20:15-21:30 Hallenbad Turnhalle
16	Mi	
17	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Kolping Haus \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Kolping Haus
18	Fr	
19	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
20	So	
21	Mo	
22	Di	**Karatetraining ab 17:45 Uhr Realschul Turnhalle & Kobudo 20:15-21:30 Realschul Turnhalle
23	Mi	
24	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnhalle \$\$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnhalle Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
25	Fr	
26	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
27	So	
28	Mo	
29	Di	**Karatetraining ab 17:45 Uhr Realschul Turnhalle & Kobudo 20:15-21:30 Realschul Turnhalle
30	Mi	

Dienstag Realschul Turnhalle --> Karate Training

**Dienstagstraining
** Training, Schüler ab gelb, Jugend & Erwachsene ab weißgelb
Schüler RS Halle (10-13 Jahre) 17:45-19:00 Uhr
Schüler Neueinsteiger RS Halle (10-13 Jahre) 17:45-19:00 Uhr

Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 17:45 - 19:00 Uhr
Jugendliche Neueinsteiger RS Halle (14 - 17 Jahre) 17:45 - 19:00 Uhr
Erwachsene RS Halle ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr
Erwachsene Neueinsteiger RS Halle (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:15 Uhr

§§ Selbstverteidigung/Selbstbehauptungs Kurs für Frauen ab 14 Jahre
7 Einheiten in der Realschul Turnhalle 20:30-21:30 Uhr Anmeldung erforderlich

&& Kobudo Dienstag
Kobudo Training ab 14 Jahre (auch für Neueinsteiger) 20:15 - 21:15 Uhr

Trainingsort Hallenbad Turnhalle Osterhofen Seewiesen --> Karate

Karate Samstag	
Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr

Donnerstag Realschul Turnhalle --> Karate & Gesundheitssport

Donnerstagstraining
Kinder und Schüler Neueinsteiger 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 9 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 9 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr
Gesundheitssport Neueinsteiger ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20:30 Uhr
\$\$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 50 Jahre) 19:00 – 20.30 Uhr
\$\$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20:30 Uhr