KCSO – Nachrichten 07/26 & 01/27

Mitteilungsblatt des Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

Karate Club Seibukan e.V. Osterhofen

1. Vorsitzender Steininger Robert Falkensteinstraße 21, 94469 Deggendorf Tel.: 0171-49 54 531

E-Mail: info@kcsev.de www.kcsev.de

Aktualisierungsdatum: ->1<- 22.11.2026

Dezember 2026

1	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr
		& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
2	Mi	
3	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle
		$$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
4	Fr	
5	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
6	**So**	
7	Mo	
8	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr
		& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
9	Mi	
10	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle
		$$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
11	Fr	
12	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
13	**So**	
14	Mo	
15	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr
		& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
16	Mi	
17	Do	17:00-18:00 Uhr Training Kinder & Schüler 17:00-18:00 Uhr Weihnachtsfeier Eltern und Verwandte 18:00-18:30 Uhr Vorführung Kinder & Schüler & Trainer 19:00 Training Jugend & Erwachsene & Gesundheitssport 20:30 Weihnachtsfeier Jug & Erw & Gesundheitssport **siehe Ausschreibung**
18	Fr	
19	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
20	**So**	
21	Mo	
22	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr
		& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
23	**Mi**	
24	**Do**	**Hl Abend ->Weihachtsferien (kein Training)**
25	**Fr**	**1. Weihnachtsfeiertag**
26	**Sa**	**2. Weihnachtsfeiertag >Weihachtsferien (kein Training)**
27	**So**	
28	Mo	
29	Di	**Weihachtsferien (kein Training)**
30	**Mi**	
31	Do	**Silvester -->Weihachtsferien (kein Training)**

Januar 2027

1	Fr	
2	Sa	**Weihachtsferien (kein Training)**
3	**So**	
4	Mo	
5	**Di**	**Weihachtsferien (kein Training)**
6	Mi	**Hl. 3 Könige Weihachtsferien**
7	Do	**Weihachtsferien (kein Training)**
8	Fr	
9	Sa	**Weihachtsferien (kein Training)**
10	**So**	
11	Mo	
12	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr
		& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
13	Mi	
14	Do	## Karatetraining ab 17:00 Uhr Realschul Turnalle
		$$ Gesundheitssport ab 19:00 Uhr Realschul Turnalle
15	Fr	
16	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
17	**So**	
18	Mo	
19	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr
		& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
20	Mi	
21	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr
		$$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr
22	Fr	
23	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
24	**So**	
25	Mo	
26	Di	**Karatetraining Realschul Turnalle ab 17:45 Uhr
		& Kobudo Hallenbad Turnhalle 20:15-21:30
27	Mi	
28	Do	## Karatetraining Realschul Turnhalle ab 17:00 Uhr
		$$ Gesundheitssport Realschul Turnhalle ab 19:00 Uhr
		Budo Stammtisch ab 20:40 Uhr
29	Fr	
30	Sa	Training Hallenbad Turnhalle ab 9:00 Uhr
31	**So**	

Dienstag Realschul Turnhalle

****Dienstagstraining**
**** Training, Schüler, Jugend & Erwachsene**
Schüler RS Halle (10-17 Jahre) 17:45-19:00 Uhr
Jugendliche RS Halle (14 - 17 Jahre) 17:45 - 19:00 Uhr
Jugendliche **Neueinsteiger** RS Halle (14 - 17 Jahre) 18:45 - 19:00 Uhr
Erwachsene RS Halle ab gelb (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr
Erwachsene **Neueinsteiger** RS Halle (ab 18 Jahre) 19:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag Realschul Turnhalle

Donnerstagstraining
Kinder und Schüler **Neueinsteiger** 5 - 13 Jahre 17:00 - 17:50 Uhr
Kinder und Schüler weiß 0 (5 - 10 Jahre) 17:00 – 17:50 Uhr
Kinder & Schüler ab weißgelb 5 - 10 Jahre 18:00 - 18:50 Uhr
Gesundheitssport **Neueinsteiger** ab etwa 40 Jahre 19:00 – 20 Uhr
$$. Erwachsene weiß + weißgelb (18 - 40 Jahre) 19:00 – 20.00 Uhr
$$. Gesundheitssport für Senioren Fortgeschrittene 19:00 – 20.00 Uhr

&& Kobudo Trainingsort: Dienstag Hallenbadturnhalle Osterhofen
Kobudo Training ab 14 Jahre **(auch für Neueinsteiger)** 20:20 - 21:20 Uhr

Trainingsort Hallenbad Turnhalle

Trainingsort: Samstag Hallenbadturnhalle Osterhofen, Seewiesen	
Jugend ab weiß-gelb (14 - 17 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Kinder ab gelb (5 - 8 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr
Erwachsene ab weiß-gelb (ab 18 Jahre) 09:00 - 09:45 Uhr	Schüler ab gelb (9-13 Jahre) 09:45 - 10:30 Uhr